CAMPUS PRETEMPORADA
CANFRANC 2024

Índice

1. ALOJAMIENTO 1
2. COMIDAS 2
3. QUÉ LLEVAR 2
4. INSCRIPCIÓN Y RESERVA DE PLAZA 2
5. TRANSPORTE 3
6. DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR FÍSICAMENTE A LA LLEGADA 3
7. NORMAS Y CONDICIONES GENERALES 4
8. HORARIOS DEL CAMPUS 4
9. ACTIVIDAD EXTRA-HOCKEY 4
10. CONTACTOS 5

1. ALOJAMIENTO

El alojamiento se realizará en 2 albergues, donde en todo momento estarán acompañados por nuestros entrenadores y monitores. El alojamiento está a cinco minutos del polideportivo donde realizaremos la mayoría de entrenamientos.

ALBERGUE RÍO ARAGÓN CANFRANC ESTACION
Avda. de los Arañones, 26
22880 Canfranc – Estación (Huesca)

ALBERGUE JUVENIL DE CANFRANC ESTACIÓN
Albergue juvenil, plaza del Pilar 2,
Canfranc – Estación (Huesca)

La dirección del albergue ha aprobado una nueva normativa por la que exige una **fianza de 40€ por cada jugador** que pretende minimizar los desperfectos provocados. Esta cantidad será abonada en metálico al responsable del albergue a la llegada. De forma excepcional, en caso de olvido, esta cantidad podrá ser abonada mediante Bizum a Marcin Szweda.

En el caso de que no se produjera ningún mal uso de las instalaciones, como se espera, se procederá a la devolución de la fianza.

Documento del albergue: https://www.3cpatinclub.es/kamikazes/docs/Fianza.pdf

2. COMIDAS

Todas las comidas se realizarán en el albergue asignado a cada jugador. Incluye desayuno, comida, merienda y cena durante la estancia, comenzando con la cena del día de la llegada y terminando con la comida (picnic) del día de la salida.

Para los que van desde Madrid en el transporte del club, se dispondrá de tiempo para comer un bocadillo a la llegada a Zaragoza (tanto a la ida como a la vuelta), pueden llevarlo o adquirirlo en la estación.

3. QUÉ LLEVAR

- 1 MALETA DE HOCKEY + 1 MALETA/MOCHILA DE ROPA + BOLSA DE PALOS SI TIENEN. Una mochila pequeña de espalda (tipo escolar o deporte) se puede subir al autobús. El espacio en el autobús es reducido y debemos ceñirnos a estas indicaciones todos, os recomendamos meter ropa también dentro de la bolsa de hockey.
- Por supuesto, material de hockey (obligatorio): casco, girdle, fundas, patines, rodilleras, espinilleras, guantes y sticks (recomendable 2). Para porteros, equipación completa.
- Material para preparación física: camisetas, pantalones cortos, zapatillas de deporte y chándal.
- Ropa: mudas necesarias, teniendo en cuenta que tendrán al menos dos sesiones diarias de hockey y una de físico, calcetines (tanto para los patines, como para el físico), bañador, toallas de baño y de piscina, gorra, chanclas para vestuario y piscina. Al menos 3 camisetas de juego largas, y 3 camisetas técnicas cortas.
- Recomendamos también llevar un chubasquero ligero y/o una cazadora por si refresca y una sudadera.
- Neceser completo.
- Se recomienda llevar sábana de cama individual o bien saco de dormir propio.

4. INSCRIPCIÓN Y RESERVA DE PLAZA

El Campus posee **plazas limitadas** y tiene un coste del Campus es de **490€** fraccionando el pago de la siguiente forma:

- Reserva de plaza: 190€.
- Pago final **antes del 31 de mayo**: 300€.

Los ingresos se realizarán mediante transferencia a la cuenta de La Caixa ES41 2100 1693 91 02 00263260, indicando como concepto el nombre y apellidos del asistente y la fecha de comienzo del campus al que asistirá.

La inscripción se realizará mediante los formularios que se suministran a continuación. Se rellenará toda la información necesaria y se subirán los siguientes documentos:

- Copia del DNI.
- Copia de la Tarjeta Sanitaria.
- Justificante de ingreso de la reserva de plaza.
- Hoja de Inscripción rellenada y firmada.
- Documento de derechos de imagen rellenada y firmada.

Formularios de inscripción:

- **Semana 1** del 4 al 10 de agosto (2012 y menores): https://forms.gle/KuTG5995W9PwBTwS6
- **Semana 2** del 11 al 17 de agosto (2010 y 2011): https://forms.gle/54gjp6YRhfUtCZYTA
- **Semana 3** del 18 al 24 de agosto (2008 y 2009): https://forms.gle/BEGTCQingvzRjX5X6
- **Semana 4** del 25 de agosto al 31 de agosto (2007 y mayores): https://forms.gle/tEu1kzec1pEmVFKb6

5. TRANSPORTE

El coste del Campus no incluye el transporte. En el formulario de inscripción se podrá indicar la necesidad de contratar adicionalmente este servicio. Dependiendo del número de interesados y los puntos de salida, se publicará el día 15 de mayo (en la página web del club) un formulario para poder contratarlo con cargo adicional (se publicarán sobre el 15 de mayo).

Formularios de transporte (se publicarán sobre el 15 de mayo):

- **Transporte Semana 1** del 4 al 10 de agosto (2012 y menores): https://forms.gle/twui2X52tHa3qkmM7
- **Transporte Semana 2** del 2 del 11 al 17 de agosto (2010 y 2011): https://forms.gle/XWfJnH6V7m6rjPEZ8
- **Transporte Semana 3** del 3 del 18 al 24 de agosto (2008 y 2009): https://forms.gle/PTgqobfmDt7i4QDW9
- **Transporte Semana 4** del 4 del 25 de agosto al 31 de agosto (2007 y mayores): https://forms.gle/Ko4z8MW4MS6H75T2A

6. DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR FÍSICAMENTE A LA LLEGADA

La siguiente documentación descrita deberá ser entregada a los responsables del Campus una vez los participantes se queden bajo nuestra responsabilidad:

- Tarjeta Sanitaria original (se exigirá en el transporte o en la llegada a Canfranc).
- DNI original.
- Fianza de 40€.

7. NORMAS Y CONDICIONES GENERALES

Los albergues disponen de WIFI gratuito. 3C Patín Club, no se hace responsable de las posibles pérdidas de los aparatos electrónicos. Los entrenadores/monitores recogerán los móviles al inicio del Campus, dejando un espacio para su uso al final de cada día. El equipo del Campus se reserva el derecho a guardar los dispositivos si son causa de conflicto.

Los responsables del Campus informarán a los familiares si fuese necesario y se subirá información a las Redes Sociales del Club y del Campus. En caso de querer contactar con el Campus, se proporcionan teléfonos de contacto (Apartado 10. Contactos).

Recomendamos leer con el jugador el documento de **Condiciones Generales** que se adjunta, sobre todo en lo relativo a temas disciplinarios.

Condiciones generales:
https://www.3cpatinclub.es/kamikazes/docs/CondicionesGenerales2023.pdf

8. HORARIOS DEL CAMPUS

- El día de llegada se realizará una evaluación de todos los jugadores, a fin de situarlos en el grupo que les corresponda. Cada grupo tendrá, como norma general, dos sesiones de pista y una sesión de preparación física cada día (los porteros tendrán además una sesión diaria de entrenamiento específico).
- La distribución en grupos permite maximizar las horas de calidad en pista con grupos menos numerosos y de nivel similar. Para evitar aglomeraciones, los grupos tienen horas diferentes de llegada.

Organización de un día tipo:

8:00.- Desayuno
9:00-13:30.- Pista, físico y descanso
14:00.- Comida
16:00.- Porteros
16:45-21:45.- Pista, merienda y descanso
22:00.- Cena

Estos horarios variarán, en caso de realizar alguna actividad adicional.

No se permitirá el acceso de los padres al Campus salvo circunstancias muy especiales.

9. ACTIVIDAD EXTRA-HOCKEY

Este año, durante el desarrollo del Campus se dispondrá de un día lúdico-deportivo. Una excursión a Astún donde harán un recorrido al aire libre y actividades lúdicas. Siempre con todas las medidas de seguridad y cumpliendo con toda la normativa y legalidad vigente. La empresa encargada de realizar estas actividades es Ojos Pirenaicos (https://ojospirenaicos.es/), empresa de turismo activo de Aragón.

10. CONTACTOS

Rogamos que utilicen los teléfonos de contacto, sólo en caso necesario. Estando disponibles para otros temas el siguiente e-mail: marcinsz@3cpatinclub.es

Teléfonos de contacto:

- Ojos Pirenaicos (Dirección del campus)
- Marcin Szweda (Promotor coordinador): 672 232 062

Para todos aquellos que quieran seguir más de cerca la actividad del Campus, iremos informando del mismo a través de la página de Facebook del Club.

¡BUEN CAMPUS A TODOS!